

احزم الأمتعة في المنزل

داخل المنزل أو في الخارج



الأطفال الصغار

نشاط

الإعداد: إنها فكرة جيدة قيام العائلات بتنظيم لعب طفلهن ومساحات تعلمه بطريقة تدعم وقت الحزم. تستطيع العائلات القيام بذلك باستخدام حاويات وسلال وصناديق عليها ملصقات تميزها بصور الألعاب والممتلكات. وضع الملصقات سيرف طفلك أين ينبغي أن توضع الأشياء. يستطيع طفلك أن يساعد بالملصقات بواسطة "كتابة" أسماء الألعاب والممتلكات على الملصق تحت الصورة. التخزين أمر مهم لذلك ضعي الحاويات إذا أمكن على رفوف أو في خزائن بمستوى إرتفاع الطفل لكي يتمكن من أن يختار بنفسه وقت اللعب وحزم الأشياء باستقلالية وقت حزم الأشياء.

كيف: إنه من المهم أن تشرحي لطفلك أهمية حزم الأشياء وأن يتم تذكره بذلك قبل الوقت الفعلي للحزم. إشرحي لطفلك "بأننا نحزم الأشياء لكي تتمكن من إيجاد ألعابك وممتلكاتك عندما تريد اللعب بها المرة القادمة". كما يساعد ذلك في الحفاظ على منزلناً مرتباً وأمناً". عندما يفهم طفلك أهمية حزم الأشياء سيكون عنده الدافع للإنضمام لإنجاز المهمة.

يمكنك استعمال المخطط الأول ثم التخطيط لدعم الحزم في المنزل "Goodstart's Family Behaviour Support Kit" إذا كان لديك حق الوصول إلى

خطوات النجاح

تذكير: قومي بتذكير طفلك قبل خمس دقائق من الحزم "بعد خمس دقائق ستوقف عن اللعب حيث سيكون قد حان وقت حزم الألعاب". وقد ترديد أن تقومي بتذكيره ثانية بعد دقيقتين خاصة للأطفال الأصغر سناً. يساعد هذا التذكير طفلك على الانتقال مما يعمل، إنه يهيئه عقلياً للتوقف عما يقوم بعمله.

سيساعد ذلك طفلك

يدعم هذا النشاط تنمية إستقلالية طفلك وثقته بنفسه. كما تعلمه إحترام الذات وتقدير البيئة المنزلية والحفاظ على الحياة في المنزل لأن تكون أكثر عقلانية

كلمات رئيسية للإستخدام

قومي بغناء أغنية أثناء حزم الأمتعة - يمكنك تغيير الكلمات - للإستلهام زوري

<https://raisingchildren.net.au/guides/baby-karaoke>

أسئلة لطحها

كيف يمكنك تنظيم مكان لعبك؟

ما الذي يمكننا إستعماله لإبقاء لعبك مرتبة؟

ما الكلمة التي ستكتبها على هذا الملصق؟

قل لي لماذا نقوم بحزم إغراضنا بعيداً

الجميع للفعّل: إنزلي إلى مستوى طفلك ودعيه يعرف "لقد حان الآن وقت حزم الأشياء بعيداً. أولاً نحتاج لأن نحزم الألعاب بعد ذلك يمكننا ... مثلاً، نتناول غداءنا أو نلعب في الخارج. دعنا نقوم بذلك معاً" إذا كان طفلك يلعب بشيء ما ويقاوم التوقف، إسأل به عما إذا كان يريد أن يضع إبداعاته أو لعبته بعيداً لوقت لاحق أو للغد. بعدها قومي بدعوة طفلك لكي يختار أين يبدأ بالترتيب حيث سيعزز ذلك إستقلاليته. إعملي بجانب طفلك أولاً ولكن عندما يصبح أكثر تمرناً بالحزم إعطه المزيد من الإستقلالية خلال العملية

إجعليه وقتاً ممتعاً: قومي بغناء أغنية مع طفلك لإيفاء المرح على حزم الأمتعة - أنظري المصادر و الإعداد) أو قومي بغناء أية أغنية(You Tube إلى بعض الأمثلة من يو تيوب مفضلة مع طفلك

تذكير: بينما تقومين بالترتيب مع طفلك ذكره لماذا تقومون بالحزم. (ال لماذا؟) كما يمكنك أيضاً أن تذكريه بما يأتي أولاً وبعدها كما ذكرنا سابقاً الثبات أمر مهم، مثل "أولاً نحتاج لأن نحزم وبعدها يمكننا تناول غدائنا

مبروك: عندما يتم إنجاز المهمة إلقي نظرة على المكان وقدمي لطفلك تعليقاً حول ما أنجزه. كوني إيجابية ولاحظي جميع الأشياء التي قام بها أثناء الحزم. أشكري طفلك على المساعدة وقومي بعناقه و "شكراً". عندما تكوني إيجابية في هذه الخطوة فإنك تدعمين إحترام طفلك لذاته وتحفيزه للمساعدة المرة القادمة

المصادر

<https://www.youtube.com/watch?v=HT4uxtDTVoc>

<https://supersimple.com/song/clean-up/>

<https://www.youtube.com/watch?v=PJhXVg2QisM>

